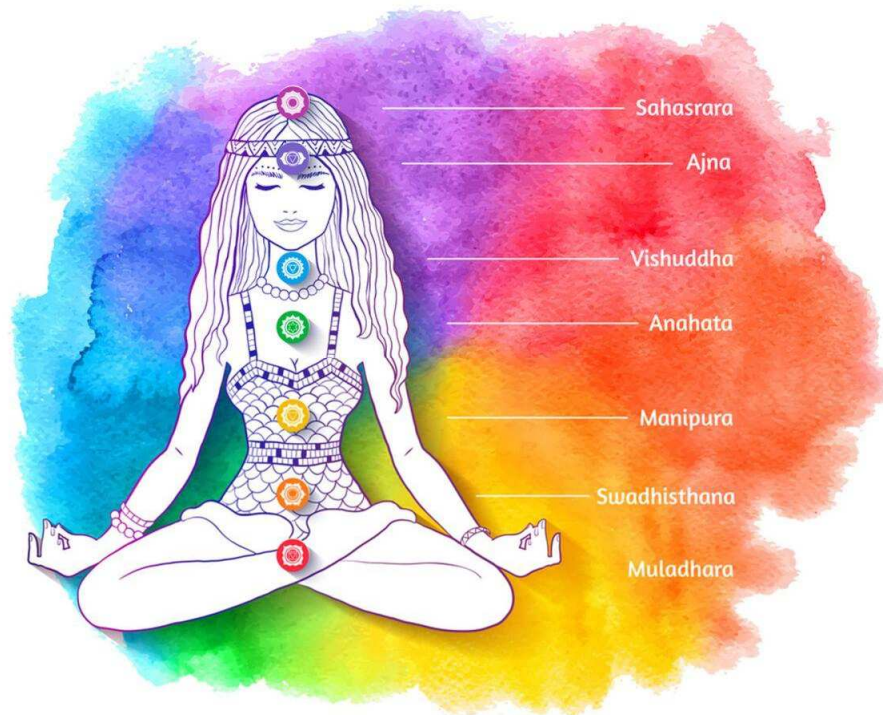


**Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## ☆ ≡ **Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

**J' harmonise mes Chakras au quotidien avec les soins Énergétique Reiki, Méditation de Zénitude, Mantra de guérison et les huiles essentielles de bienveillance en synergie avec la problématique de mon corps pour le bien-être de soi ≡ ☆**



**Mieux connaître les chakras, leurs rôles et quelques astuces pour les harmoniser soi-même avec les Énergies du Reiki, des mantras de guérison et les huiles essentielles doTERRA.**

**SOURCE TÉLÉCHARGEABLE**

**[www.nancygagnon-influenceusepositive.com/info/reiki/equilibrezchakras.html](http://www.nancygagnon-influenceusepositive.com/info/reiki/equilibrezchakras.html)**

**Programme d'initiation D'Éveilance à la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

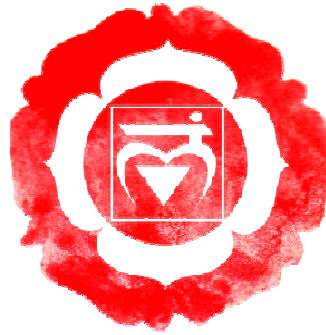
**Il y a 7 chakras principaux qui sont situés le long du canal  
énergétique principal.**



**D'une manière générale, les sept chakras  
sont représentés par une fleur de lotus avec un nombre  
de pétales différents. C'est le passage de l'énergie à  
travers la fleur qui va la faire éclore et s'épanouir. Une  
fois épanouie, l'énergie de la fleur va passer au niveau  
suivant, donc vers le chakra suivant et ainsi de suite...**

**Programme d'initiation D'Éveilance à la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra Racine \*Mûlâdhâra\* -Je Suis-**



**Émotions, comportements associés: Il est associé à la sécurité, la sûreté et aux besoins fondamentaux comme la nourriture, le sommeil, la famille, le matériel, la survie.**

**Il est également associé à nos identités physiques et à notre capacité d'être ancré et dans le moment présent.**

**Signe de déséquilibre: La violence, les pensées peu nuancées envers autrui, peur, paranoïa, obsession sur l'autorité et le pouvoir, rêverie, manque de discipline, de concentration, anxiété financière.**

**Problèmes physique: Constipation, crampes, problèmes de glandes surrénales, colonne vertébrale, sang, vessie, côlon.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: une stabilité physique et psychique, à une capacité de travailler et une fiabilité.**

**Mantra : Je suis la Vie**

**Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra Sacré \*Svâdhistâna\* -Je Ressens-**



**Émotions, comportements associés: Il est associé à la créativité, la sexualité, l'engagement, la passion, l'expression, les émotions et la sensibilité.**

**Signe de déséquilibre: La jalousie, la crainte de l'intimité, le manque de créativité, être excessivement dramatique, incapacité d'exprimer ses émotions, difficulté à manifester ses désirs, fatigue émotionnelle, faible libido.**

**Problèmes physique: Problèmes de menstruations, raideurs lombaires, problèmes urinaires, infection rénale, problème de fertilité.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: Le partage, les relations harmonieuses, le contact facile.**

**Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra Plexus Solaire \*Manipûra\* -Je Veux-**



**Émotions, comportements associés: estime de soi, pensé, lien entre soi et le monde, capacité à séparer l'égo de l'âme.**

**Signe de déséquilibre: Besoin excessif de s'affirmer, être têtu, trop rebelle, trouver des défauts chez les autres et ne pas réaliser qu'ils sont le reflet de ses propres sentiments envers soi-même, être obsédé par soi-même et ses propres intérêts, se soucier d'avantage de soi que des autres, être trop critique, manque de confiance en soi, anxiété, faible valeur de soi, être dépendant des autres.**

**Problèmes physique: Mauvaise digestion, problème de poids, ulcère, diabète, troubles du pancréas, du foie ou des reins, anorexie, boulimie, hépatite, problèmes intestinaux et du côlon.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: La capacité de mener, de commander et d'organiser.**

**Programme d'initiation D'Éveilance à la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra du Cœur \*Anâhata\* -J'aime-**



**Émotions, comportements associés:** Il représente la capacité de nous aimer nous-mêmes et à aimer les autres, à communiquer et à exprimer notre gratitude et notre joie, l'amour, le dévouement, la réalisation de soi. Il est le lien entre les trois chakras d'en bas: le monde de la matière, le corps et les trois chakras d'en haut: le monde mental, spirituel, l'esprit.

**Signe de déséquilibre:** Problèmes émotionnels en amitié et en amour, être autoritaire, placer votre amour pour les autres au dessus de l'amour pour vous-même, la colère, le chagrin, être manipulateur, la négativité, le sentiment d'être mal aimé, de ne pas être apprécié, de ne pas être digne, de ne pas mériter d'amour, d'être déconnecté à la société, difficulté à faire confiance ou à communiquer.

**Problèmes physique:** Problèmes cardiaques ou respiratoires, mauvaise circulation sanguine, problèmes aux seins tels que cancer...

**Un bon flux d'énergie conduit à:** Ouverture d'esprit, spontanéité, cordialité, être chaleureux.

**Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra de la Gorge \*Vishuddha\* -Je Parle-**



**Émotions, comportements associés: L'expression, la parole, la connaissance intuitive.**

**Signe de déséquilibre: Contact avec les autres difficile, ne pas s'exprimer avec sincérité, mensonges, la malhonnêteté, parler trop et ne pas écouter assez, peur de partager ses émotions avec les autres, mauvaise communication, être mal interprété ou mal compris.**

**Problèmes physique: problèmes de gorge comme: maux de gorge, infection, amygdalite, problèmes de thyroïde, perte de voix, douleurs au cou, perte de voix, douleur aux épaules, aux oreilles, problèmes et infections aux dents.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: s'exprimer à travers la vérité et la sagesse ainsi que dans l'enseignement.**

**Programme d initiation D Eveillance a la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra du 3e œil \*Ajnâ\* -Je Vois-**



**Émotions, comportements associés: La compréhension, la réflexion, la méditation, l'intuition.**

**Signe de déséquilibre: Le pessimisme, esprit confus, refus d'apprendre des leçons de la vie, stress chronique, difficulté à s'enraciner, étourdissements, difficulté à méditer.**

**Problèmes physique: Mauvaise vision, maux de tête ou migraines, calcification de la glande pinéale, troubles du sommeil.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: l'intuition, le pressentiment, un esprit calme.**



**Programme d'initiation D'Éveilance à la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **Chakra de la couronne \*Sahasrâra\* -Je Sais-**



**Émotions, comportements associés: La spiritualité, la méditation, connexion du corps, de l'esprit et de l'âme à la Source, la vie dans le moment présent, la compréhension de la connexion des uns aux autres, connaissance et confiance du Soi intérieur.**

**Signe de déséquilibre: Attachement excessif aux choses matérielles, difficulté à s'enraciner, se sentir supérieur ou plus "éclairé" que les autres difficultés à méditer, se sentir déconnecté de qui vous êtes vraiment.**

**Problèmes physique: Étourdissements, confusion, brouillard mental, troubles neurologiques, épuisement, douleurs nerveuses, schizophrénie et autres troubles mentaux.**

**Un bon flux d'énergie conduit à: Besoin de créer, conscience de l'unité cosmique.**

- 'g' - Art de vivre à l'Éveilance au cœur de soi - 'g' -  
Nancy Gagnon Influenceuse Positive  
Thérapeute du bien-être en soins énergétiques Reiki Kundalini  
[www.nancygagnon-influenceusepositive.com](http://www.nancygagnon-influenceusepositive.com)

**Programme d'initiation D'Éveilance à la rencontre de soi pour une vie harmonieuse!**

## **COMMANDEZ LES HUILES ESSENTIELLES CHAKRAS**

**[www.doterra.com/CA/fr/p/essential-aromatics-touch-collection](http://www.doterra.com/CA/fr/p/essential-aromatics-touch-collection) (dōTERRA Essential Aromatics® Touch)**



**[www.doterra.com/CA/fr/site/zenitudecheznanshy](http://www.doterra.com/CA/fr/site/zenitudecheznanshy)**